

**Con la 3<sup>a</sup> Edizione “I MONTI della LAGA” in MTB ritorna alle origini con un percorso Gran Fondo di km. 48 ed uno Escursionistico di km. 30. Logistica con partenza ed arrivo sempre ad ACCUMOLI (RI).**

**Domenica 13 LUGLIO 2008** un appuntamento full-immersion nella natura dello spettacolare Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

**I percorsi; Gran Fondo km. 48 ed Escursionistico km. 30, sono aperti a tutti i bikers cicloamatori di qualsiasi età e preparazione, appassionati di alta montagna, di percorsi tecnici e panoramici. La manifestazione, giunta alla 3<sup>a</sup> edizione si svolgerà nel territorio del Comune di Accumoli, alla terza edizione della “GRAN FONDO MONTI DELLA LAGA” nel comune laziale di Accumoli, dove nel suo territorio fra quattro regioni con vette vicine ai 2500 mt si svolgerà una gara quasi totalmente inserita nel suggestivo territorio nord del Parco.**

La Gran Fondo, unico percorso agonistico, misura 48 km con dislivello di 1485 mt, tutti pedalabili con alcuni tratti da “rampichino” e lunghe discese tecniche impegnative ma non eccessivamente veloci.



*Gran Premio della Montagna*

Partenza da Accumoli alle 9.30 subito in una larga salita di 3 km che farà selezione, poi discesa fino al fiume Tronto dove ci sarà un guado e un piacevole tratto in ombra seguito dalla seconda salita di 4 km che porterà nel cuore del Parco Laga.

Al 20°km salita principale di 6 km dell'8,5% medio, fino al GPM sotto il monte Inversaturo a 1548 mt, seguita da un panoramico tratto prativo in discesa poi uno tecnico vallonato fino all'oasi WWF “Agro Nero”.



*Guado 2 – Fiume Tronto*

Al 30°km iniziano la due belle discese principali fino al secondo guado del Tronto di 4 e 5 km, in mezzo ci sono brevi tratti da pedalare e sono divise da una salita su strada bianca di 1km. Dopo un bel single-trek si tornerà ad Accumoli in salita del 4% sulla vecchia Salaria. Ci sarà anche il cicloturistico di 30km di 1250 mt.. Ad alleviare le fatiche ci saranno 5 ristoranti nei punti più opportuni oltre ad un percorso immerso nel verde in gran parte ombreggiato.

Le A.S.D. Emporio del Ciclo e A.S.D. Team mDm Eventi di Roma e Associazioni locali si impegneranno per la buona assistenza sul percorso, un pacco gara per i primi 300 iscritti e al delizioso pasta-party finale.

**Tassa d'iscrizione: €. 15,00.**

**Ritrovo:** ad Accumoli (RI) – Piazza S. Francesco (centro storico) ore 07:30 -09:00

**Logistica:** parcheggio auto e camper presso il nuovo campo sportivo attrezzato con dolce e lavaggio bike.

**Pernottamenti:** (€. 20,00/25,00 a persona) per coloro che arrivano il Sabato (consigliato) prenotare ai seguenti contatti: **Agriturismo Coop. GRISCIANO Tel. 0746.80626**

**Affittacamere:** 0746.80975 / 80473 / 80841 / 80518 / 80958 / 348.0736808 / 0746.80403

**Ristorante Albergo PIGA;** Località Libertino 02011 Accumoli (RI) Tel. 0746.80924

**Affittacamere CHIARA;** Località centro paese 02011 Accumoli (RI) Tel. 347.1280902

**Affittacamere BAIOCCHI;** Località Terracino 02011 Accumoli (RI) Tel. 0746.80882