

1^ Marathon di AMATRICE "La Laga" 22 giugno 08

3^ tappa Circuito MTB Marathon Parchi Regione Lazio FCI

3^ prova Campionato Regionale Marathon di FCI

6^ tappa del Brevetto MTB Centro SUD "I Sentieri del Sole"

Percorso **Marathon** km 68 dislivello in salita 1900 mt

Percorso **Gran Fondo** km 51 dislivello in salita 1450 mt

Percorso **Cicloturistico** km 35 dislivello in salita 1100 mt

Percorso superpanoramico di media-alta quota, buona tenuta con pioggia. Via dal Corso di Amatrice e subito 4 km d'asfalto veloci su s.s.Picente, poi vallonato fino al lago Scandarello passando per Musicchio - Colli - S.Benedetto. Si percorre la "Romanella" intorno al lago fino a C.le Nibbi poi sali-scendi passando per S.Giorgio - Bagnolo - Collemoresco.

Al 13°km salita di 3km (nel mezzo c'è la deviazione dei Cicloturisti) seguita da un bel castagneto prima di uscire a RoccaSalli, poi strada provinciale per Colleposta.

Salita principale dal 20° al 26°km, prima su asfalto fino alla "Cona" (2km, media 3%, max 8), poi breccia (pineta, 4km, media 9,5%, max 15) fino a Monte La Croce (1525slm):

dal pianoro del monte ci sono 11 km sempre "in quota" (1500 - 1670 max) su cime e fianchi dei vari monti che fanno da "coda" alla Catena dei Sibillini!

Salita continua di 2 km al 28°km (Colle Cardito) dopo la deviazione GF fino al GPM (Scoglio Pecorino). Vallonato di montagna direzione "Pantani" fino al 37°km, poi discesa veloce e tecnica di 5 km dove far attenzione, con uscita a Villanova. Si risale 170mt su asfalto di 4km passando per S.Giovanni e Terracino (riallaccio GF), poi saliscendi nei boschi di varie colline per 8 km passando per Cassino - Collespada - Macchia, fino al torrente Nea (810mt, punto più basso) con vari guadi pedalabili. Salite finali al 55° e 59°km di 1 e 2,5 km (medie 13 e 7%), intervallate da una



spettacolare discesa da S.Giusta alle Conche sul lago Scandarello e passaggio sulla diga. Si passa di nuovo a Colli, subito dopo si imbecca una discesa tecnica su un antico selciato di 2 km fino all'ospedale, poi s.s.Picente fino all'arrivo sotto la Torre di Amatrice.

La GF, dopo la deviazione al 29°km, con una veloce discesa tecnica si ricollegherà al percorso principale a Terracino, evitando il tratto in quota, accorciando di 15km.

La Cicloturistica dopo la deviazione al 18°km passerà per Domo e salirà a Collespada dove si ricollegherà agli altri percorsi.

Ristori (7) a: Collemoresco (liq.), Colleposta (sol.\liq.), Monte La Croce (sol./liq.), Forca Copelli Pantani (sol.\liq.), S.Giovanni (liq.), Collespada (sol.\liq.), S.Giusta (sol.\liq).